

■ Was war los im Herthasee in Berlin

Oh Du süße rote Erdbeerzeit!

Traditionell feiern wir im Herthasee Seniorenzentrum in Berlin ein Fest rund um die Erdbeere. Von wissenswerten Dingen über Erdbeeren bis hin zu leckeren Erdbeercreations ist das Fest für alle Bewohner eine schöne Abwechslung zum Alltag. Jetzt, wo das Wetter wärmer und die Herzen offen und weit sind,

braucht es genau solche Kleinigkeiten und Ideen, um eine schön-



ne, gemütliche und abwechslungsreiche Zeit zu erleben. Und bei einer kühlen Erdbeerbowle und schönem Wetter lässt es sich doch recht gut entspannen.

Olympisches Gold

Was die olympischen Sommer Spiele in Tokio sind, ist bei uns im Herthasee die Sommerolympiade. Unsere Senioren konnten sich bei sehr regnerischem Berliner Wetter in drei Sportdisziplinen erproben. Ballweitwurf, Fußball und das Fühlbad, bei dem sich

alles um Fingerspitzengefühl und eine strenge Zeitvorgabe dreht, wurden vom Ergo- und Betreuungsteam liebevoll vorbereitet und durchgeführt. Es gab in diesem Jahr wieder nur Gewinner. Der „Olympiade Wanderpokal“ wechselte seinen Besitzer und wird im nächsten Jahr wieder zur Verfügung gestellt. Trotz des schlechten Wetters hatten Bewohner und Mitarbeiter hierbei



eine Menge Spaß. Wir freuen uns auf das nächste Jahr und auf neue olympische Herausforderungen!

A Brezn und an Obatzdn

Am 5. Oktober war es wieder so weit – die aufregende Oktoberfestzeit! Bei einem Stück-



chen selbstgebackener Donauwelle und einem heißen Kaffee konnten sich unsere Bewohner im Herthasee Seniorenzentrum zum diesjährigen Oktoberfest im großen Speisesaal einfinden. Anschließend wurde bei stimmungsvoller Musik und lustigen Zwischenrufen das Oktoberfest durch den Musiker und Vollblutrockler „Dirk Jüttner“ musikalisch begleitet. Eine Riesengaudi für alle Bewohner und Mitarbeiter des Hauses. Mit einem geschmackvoll angerichteten „Schmankerl Teller“, Federweißem und Bier wurde der Abend abgerundet.

■ Autor: Martina Theißen, Sozialarbeiterin

