

Wochenangebote im Hethasee Seniorenzentrum

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:00 - 09:30 Uhr Frühe Presse	09:00 - 09:30 Uhr Frühe Presse	09:00 - 09:30 Uhr Frühe Presse	09:00 - 09:30 Uhr Frühe Presse	09:00 - 09:30 Uhr Frühe Presse	09:00 - 09:30 Uhr Frühe Presse
10:30 - 11:30 Uhr Kraft- und Balancetraining Gruppe 1	10:30 - 11:30 Uhr Gedächtnistraining	10:30 - 11:30 Uhr Kraft- und Balancetraining Gruppe 2	10:30 - 11:30 Uhr Raterunde	10:30 - 11:30 Uhr wechselnde Angebote: Sinnesstunde Kochen/Backen Gottedienst	10:30 - 11:30 Uhr wechselnde Angebote: Bingo Vertellekes Quiz
16:00 - 17:00 Uhr wechselnde Angebote: Spielenachmittag Männerrunde Rommé	15:00 - 16:00 Uhr Kiosk 16:00 - 17:00 Uhr Kreatives Gestalten	16:00 - 17:00 Uhr wechselnde Angebote: Stadt-Land-Fluss Kegeln Rätselkreis	15:00 - 16:00 Uhr Kiosk 16:00 - 17:00 Uhr Kunststunde	16:00 - 17:00 Uhr wechselnde Angebote: Märchenstunde Tanzkaffee Kino	Ausflüge Aquarium Botanischer Garten Zoo Picknick im Grünen Kürbishof Klaistow Erdbeerhof Brücke-Museum Liebermann Villa Restaurantbesuche Pfaueninsel
16:00 - 17:00 Uhr 1x im Monat Gesang mit Gitarrenbegleitung	16:00 - 17:00 Uhr 1x im Monat Musitherapie mit Akkordeon	16:00 - 17:00 Uhr Literatur Café	16:00 - 17:00 Uhr 1x im Monat Kaffeehausmusik	16:00 - 17:00 Uhr 1x im Monat Hundetherapie	