

## Wochenveranstaltungen Herthasee Seniorenzentrum

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:00 - 09:30 Uhr	09:00 - 09:30 Uhr	09:00 - 09:30 Uhr	09:00 - 09:30 Uhr	09:00 - 09:30 Uhr	09:00 - 09:30 Uhr
Frühe Presse	Frühe Presse	Frühe Presse	Frühe Presse	Frühe Presse	Frühe Presse
10:30 - 11:30 Uhr	10:30 - 11:30 Uhr	10:30 - 11:30 Uhr	10:30 - 11:30 Uhr	10:30 - 11:30 Uhr	10:30 - 11:30 Uhr
Kraft- und Blancetraining  Gruppe 1	Gedächtnistraining	Kraft- und Blancetraining  Gruppe 2	Raterunde	Wechselnde Angebote:  Sinnesstunde Kochen/Backen Gottesdienst	Wechselnde Angebote:  Bingo Vertellekes Quiz
16:00 – 17:00 Uhr	15:00 - 16:00 Uhr	16:00 – 17:00 Uhr	15:00 - 16:00 Uhr	16:00 – 17:00 Uhr	<b><u>Ausflüge</u></b>
Wechselnde Angebote:  Spielesachmittag  Männerrunde  Rommé	Kiosk	Wechselnde Angebote:  Stadt-Land-Fluss  Kegeln Rätselkreis	Kiosk	Wechselnde Angebote:  Märchenstunde  Tanzkaffee  Kino	Aquarium Botanischer Garten Zoo  Picknick im Grünen Kürbishof Klaietow Erdbeerhof
16:00 – 17:00 Uhr	16:00 – 17:00 Uhr	16:00 – 17:00 Uhr	16:00 – 17:00 Uhr	16:00 – 17:00 Uhr	Brücke-Museum Technikmuseum Liebermann Villa
1x im Monat  Gesang mit Gitarrenbegleitung	1x im Monat  Musiktherapie mit Akkordeon	Literatur Café	1x im Monat  Kaffeehausmusik	1x im Monat  Hundetherapie	Restaurantbesuche Pfaueinsel