

# KLEINE HAUSPOSTILLE

---



**F** SENIORENZENTRUM  
**HERTHASEE**

April 2024

Ausgabe 560

# Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis .....	2
Unsere Veranstaltungshöhepunkte im Monat April .....	4
Geburtstage unserer Bewohner .....	5
Veranstaltungen im April 2024 .....	6
Die Telefonanlage .....	11
Rätsel April.....	12
Auflösung März.....	13
Das „Kleine KaDeWe“ .....	14
Wir gedenken unserer Heimgegangenen .....	15
Wohlfühloase.....	16
Telefonliste .....	17
Service- und Dienstleistungsangebote .....	18
Kalender für April 2024 .....	20

## **Impressum**

Herthasee Seniorenzentrum  
Delbrückstraße 4a, 14193 Berlin  
Tel.: 030/ 89 69 3 - 0

Redaktion: Frau Theißen und Herr Hieltscher (Sozialer Dienst Tel. -400 /421)

Beiträge, die mit vollem Namen oder auch Kurzzeichen des Autors gekennzeichnet sind, stellen die Meinung des Autors, nicht unbedingt auch die der Redaktion dar.

# Monat April

Der April ist der vierte Monat im gregorianischen Kalender und der zweite Frühlingsmonat des Jahres.

Der Name leitet sich vom lateinischen Wort "aperire" (öffnen) oder von "apricus" (sonnig) ab und steht symbolisch für das Erwachen aus dem Winterschlaf und die sich öffnenden Knospen im Frühling.

Der April ist einer Gottheit gewidmet – in diesem Fall Aphrodite, der griechischen Göttin der Liebe.

Im alten Rom fing das Jahr ursprünglich mit dem März (*Martius*) an. So war der April der zweite Monat des Jahres.

Als der Jahresanfang um 450 v. Chr. auf den Januar verlegt wurde, rutschte der April folglich auf Platz 4.

Mit 30 Tagen war der altrömische *Aprilis* zunächst genauso lang wie der heutige April. Mit der Verlegung des Januars an den Jahresanfang wurde der April auf 29 Tage verkürzt.

Bei der Einführung des julianischen Kalenders bekam der April seinen verlorenen Tag dann wieder zurück.

# Unsere Veranstaltungshöhepunkte im Monat April

Zum Zeitpunkt des Druckauftrages gehen wir davon aus, dass folgende Veranstaltungen wie geplant stattfinden können:

Am Donnerstag den **11.04.2024** sind wir im Hans – Rosenthal – Haus zur musikalischen Kaffeetafel unterwegs.

Am Freitag, den **12.04.2024** ab **10:30 Uhr** findet unser evangelischer Gottesdienst statt.

Am Montag, den **15.04.2024** um **15:30 Uhr**, freuen wir uns auf Herrn Armbruster, der uns mit dem Keyboard erfreuen wird.

Mittwoch, den **17.04.2024** ab **15:30 Uhr**, findet unser Klaviernachmittag mit Herrn Kulawik statt.

Am Mittwoch den **24.04.2024** machen wir mit den Rollstuhlfahrern einen Ausflug in das Landhaus Café.

Wenn Sie Interesse oder Fragen zu den Angeboten haben, melden Sie sich bitte bei Herr Hieltcher (Tel.: 421) oder Frau Theißen an (Tel.: 400).

Ihr Team vom Herthasee Seniorenzentrum

# Geburtstage unserer Bewohner



<b>Datum</b>	<b>Name</b>		<b>Alter</b>
04.04.2024	Deichgräber	Gisela	87
09.04.2024	Vogel	Maren-Eyke	83
18.04.2024	Mai	Hannelore	93
25.04.2024	Dannert	Dietmar	85
29.04.2024	Bauschke	Dorothea	86

Wir wünschen Ihnen für das neue Lebensjahr alles Gute und viel Gesundheit.

**Als neue Bewohner in unserem Haus heißen wir:**

**Frau Kühne, Herrn Heller, Frau Graf, Frau Graupe und Frau Reimann**

**herzlich Willkommen.**

# Veranstaltungen im April 2024

## Montag, 01.04.2024

Ostermontag

Feiertag

## Dienstag, 02.04.2024

10:30 – 11:30 Uhr

Mentales  
Aktivierungstraining

BT- Raum  
mit Herrn Hieltscher

15:00 – 16:00 Uhr

Kioskverkauf

Das „kleine KaDeWe“  
mit Herrn Hieltscher

## Mittwoch, 03.04.2024

10:30 – 11:30 Uhr

Balance-  
und Krafttraining

BT- Raum  
mit Frau Voß

15:30 – 16:30 Uhr

Singkreis

Pavillon  
mit Frau Frisch

## Donnerstag, 04.04.2024

10:30 – 11:30 Uhr

Gedächtnistraining

BT- Raum  
mit Herrn Hieltscher

15:00 – 16:00 Uhr

Kioskverkauf

Das „kleine KaDeWe“  
mit Herrn Hieltscher

## Freitag, 05.04.2024

10:30 – 11:30 Uhr

Stadt -Land -Fluss

BT- Raum  
mit Herrn Hieltscher

## Samstag, 06.04.2024

10:30 – 11.30 Uhr

Bingo

BT- Raum  
mit dem Betreuungsteam

**Montag, 08.04.2024**

10:30 – 11:30 Uhr	Sportangebot	BT- Raum mit Frau Voß
-------------------	--------------	--------------------------

**Dienstag, 09.04.2024**

10:30 – 11:30 Uhr	Mentales Aktivierungstraining	BT– Raum mit Herrn Hieltscher
-------------------	----------------------------------	----------------------------------

15:00 – 16:00 Uhr	Kioskverkauf	Das „kleine KaDeWe“ mit Herrn Hieltscher
-------------------	--------------	---

**Mittwoch, 10.04.2024**

10:30 – 11:30 Uhr	Balance- und Krafttraining	BT- Raum mit Frau Arndt
-------------------	-------------------------------	----------------------------

15:30 – 16:30 Uhr	Singkreis	Pavillon mit Frau Frisch
-------------------	-----------	-----------------------------

**Donnerstag, 11.04.2024**

10:30 – 11:30 Uhr	Mentales Aktivierungstraining	BT- Raum mit Frau Arndt
-------------------	----------------------------------	----------------------------

15:00 – 16:00 Uhr	Kioskverkauf	Das „kleine KaDeWe“ mit Frau Theißen
-------------------	--------------	---

14:00 – 16:00 Uhr	Musikalische Kaffeetafel	Busausflug „Hans Rosenthal „ Haus
-------------------	--------------------------	--------------------------------------

**Freitag, 12.04.2024**

10:30 – 11:30 Uhr	Gottesdienst mit Frau Lippold	Pavillon mit dem Betreuungsteam
-------------------	----------------------------------	------------------------------------

**Samstag, 13.04.2024**

10:30 – 11:30 Uhr	Bingo	BT- Raum mit Frau Theißen
-------------------	-------	------------------------------

### **Montag, 15.04.2024**

10:30 – 11:00 Uhr	Sportangebot	Pavillon mit Herrn Hieltscher
15:30 – 16:30 Uhr	Musikalischer Nachmittag	Pavillon mit Herrn Armbruster

### **Dienstag, 16.04.2024**

10:30 – 11:30 Uhr	Mentales Aktivierungstraining	BT- Raum mit Herrn Hieltscher
15:00 – 16:00 Uhr	Bring-Liesel	Kiosk mit Herrn Hieltscher

### **Mittwoch, 17.04.2024**

10:30 – 11:30 Uhr	Balance- und Krafttraining	BT-Raum mit Herrn Hieltscher
15:30 – 16:30 Uhr	Klaviernachmittag	Pavillon mit Herrn Kulawik

### **Donnerstag, 18.04.2024**

10:30 – 11:30 Uhr	Gedächtnistraining	BT- Raum mit Herrn Hieltscher
15:00 -16:00 Uhr	Bring -Liesel	Kiosk mit Herrn Hieltscher

### **Freitag, 19.04.2024**

10:30 – 11:30 Uhr	Stadt – Land -Fluß	BT - Raum mit Herrn Hieltscher
15:00 – 16:00 Uhr	Herrenrunde	BT -Raum mit Herrn Hieltscher

### **Samstag, 20.04.2024**

10:30 – 11:30 Uhr	Bingo	BT- Raum mit dem Betreuungsteam
-------------------	-------	------------------------------------



### **Montag, 22.04.2022**

10:30 – 11:30 Uhr	Sportangebot	BT- Raum mit Herrn Hieltscher
-------------------	--------------	----------------------------------

### **Dienstag, 23.04.2024**

10:30 – 11:30 Uhr	Mentales Aktivierungstraining	BT- Raum mit Herrn Hieltscher
-------------------	----------------------------------	----------------------------------

15:00 -16:00 Uhr	Bring -Liesel	Kiosk mit Herrn Hieltscher
------------------	---------------	-------------------------------

### **Mittwoch, 24.04.2024**

10:00 – 11.30 Uhr	Balance- und Krafttraining	BT- Raum mit Herrn Hieltscher
-------------------	-------------------------------	----------------------------------

15:00 – 16:00 Uhr	Landhaus Café-Besuch	Ausflug Rollstuhlfahrer mit dem Betreuungsteam
-------------------	----------------------	---

### **Donnerstag, 25.04.2024**

10:30 – 11:30 Uhr	Gedächtnistraining	BT- Raum mit Herrn Hieltscher
-------------------	--------------------	----------------------------------

15:00 – 16:00 Uhr	Bring-Liesel	Kiosk mit Herrn Hieltscher
-------------------	--------------	-------------------------------

### **Freitag, 26.04.2024**

10:30 – 11:30 Uhr	Stadt – Land - Fluß	BT- Raum mit Herrn Hieltscher
-------------------	---------------------	----------------------------------

15:00 – 16:00 Uhr	Geburtstags- und Willkommens Café	BT- Raum mit Frau Schirmer- Astagneau
-------------------	--------------------------------------	---

**Samstag, 27.04.2024**

10:30 – 11:30 Uhr	Bingo	BT- Raum mit dem Betreuungsteam
-------------------	-------	------------------------------------

**Montag, 29.04.2024**

10:30 – 11:30 Uhr	Sportangebot	BT- Raum mit dem Betreuungsteam
-------------------	--------------	------------------------------------

**Dienstag, 30.04.2024**

10:30 – 11:30 Uhr	Mentales Aktivierungstraining	BT- Raum mit Frau Arndt
-------------------	----------------------------------	----------------------------

15:00 -16:00 Uhr	Bring -Liesel	Kiosk mit Frau Theißen
------------------	---------------	---------------------------

15:30 – 16:30 Uhr	Kegeln	Pavillon mit Frau Frisch und Frau Oberley
-------------------	--------	---

Die Einzelbetreuung für alle Bewohner durch Herrn Hieltscher, Frau Frisch, Frau Voß,  
Frau Arndt, Frau Schirmer-Astagneau sowie Frau Oberley findet zwischen  
09:00 – 18:00 Uhr statt.

# Die Telefonanlage

Liebe Bewohner, liebe Zugehörige, liebe Angehörige,  
die Probephase der neuen Telefonanlage ist abgeschlossen.

Die Anlage funktioniert nun störungsfrei, die Bewohner konnten sich mit den  
Telefonen anfreunden. Die Gebühr für das Telefon wird monatlich abgerechnet.  
Erstmalig wird ab dem 01.04.2024 die Rechnung für die, wie im Vertrag  
gewünschte Flatrate vom Verwahrgeld abgebucht.

Falls Sie kein Verwahrgeldkonto besitzen, ist das Überweisen auf folgendes Konto  
möglich:

- Kontoinhaber: Grunewald Seniorenpflege GmbH
- Kreditinstitut: Deutsche Apotheker und Ärztebank
- IBAN: DE 03 300 60 60 1 000 810 56 18
- BIC: DAAEDEDXXX
- Verwendungszweck: "Telefongebühr"

Ihr Telefonanschluss zu fairen Konditionen:

- |  |         |
|--|---------|
| - einmalige Anschlussgebühr                              | 15,00 € |
| - monatliche Flatrate ins nationale Fest & Mobilfunknetz | 20,00 € |
| - monatliche Flatrate ins internationale Netz            | 30,00 € |
| - monatlicher Internetanschluss mit WLAN                 | 5,00 €  |

# Rätsel April

Finden Sie folgende Wörter:

**Jesus, Osterfeuer, Osterlamm, Karwoche, Abendmahl**

A	B	E	N	D	M	A	H	L	E
K	J	Q	W	E	R	T	Z	U	I
A	E	S	D	F	G	H	J	K	L
R	S	Ü	P	O	I	U	Z	T	R
W	U	Y	X	X	C	V	B	O	P
O	S	T	E	R	L	A	M	M	O
C	Ä	L	K	J	H	G	F	D	S
H	M	N	B	V	C	X	Y	A	W
E	Q	W	Ü	P	U	G	R	T	E
O	S	T	E	R	F	E	U	E	R

Geben Sie diese Seite ausgefüllt bis zum **23. April 2024** an der Rezeption oder beim Personal ab.

**Viel Glück!**

Name: \_\_\_\_\_

Zimmernummer \_\_\_\_\_

An dem Gewinnspiel können ausschließlich Bewohner/ -innen des Hauses teilnehmen.

# Auflösung März

## Scherzfragen

**Was geht übers Wasser und wird nicht nass?**

Antwort: **Eine Brücke**

**Welcher Bus kann nicht fahren?**

Antwort: **Globus**

**Was hat vier Beine und kann nicht laufen?**

Antwort: **Tisch**

**Wenn eine halbe Glatze 500 Haare hat, wie viele Haare hat eine ganze Glatze?**

Antwort: **Eine Glatze hat keine Haare**

**Wer hat einen Kamm und kämmt sich nicht?**

Antwort: **Der Hahn**

**Welcher Baum hat keine Wurzeln?**

Antwort: **Purzelbaum**

Über eine kleine Überraschung können sich freuen:  
Herr Dannert, Frau Franz und Frau Draht.

Herzlichen Glückwunsch!

# Das „Kleine KaDeWe“

Liebe Bewohner, liebe Angehörige, liebe Zugehörige,  
bereits im letzten Jahr haben wir Veränderungen des „Kleinen KaDeWe´s“ hier im Hause ankündigen müssen. Die Firma Bringliesel sollte ab Januar 2023 als Folge von Unternehmensentscheidungen statt des Verkaufs in „Kleinen KaDeWe“ unsere Bewohner beliefern. Nun knapp ein Jahr und viele Gespräche später, müssen wir Ihnen folgende Veränderungen im Kiosk am Herthasee, das „Kleine KaDeWe“ mitteilen:

Ab sofort gibt es Kataloge der Firma Bringliesel die im Kleinen KaDeWe ausliegen. Sie können daraus Waren aussuchen und eine Bestellung aufgeben. Ungefähr 3 Tage später (je nachdem wie lange die Postlieferung dauert), wird Ihnen dann Ihre ausgewählte Ware im „Kleinen KaDeWe“ als Päckchen und mit Ihrem Namen versehen ausgehändigt. Der Bargeldverkauf, den einige Bewohner bisher aktiv nutzten, ist hiermit allerdings nicht mehr möglich. Die Abwicklung über das Verwahrgeldkonto ist bei dieser Bestellform vonnöten. Falls Sie noch kein Verwahrgeldkonto haben, können Sie dies unkompliziert am Empfang in der Zeit von Montag bis Freitag ab 11:00 Uhr einrichten lassen. Dazu zahlen Sie einfach am Empfang Geld auf Ihr Verwahrgeldkonto ein. Auch haben Sie die Möglichkeit über das Grunewald Seniorenpflege Konto bargeldlos auf Ihr Verwahrgeldkonto Guthaben einzuzahlen. Daraus folgend wird das „Kleine KaDeWe“ die Bestell- und Abholstage anpassen müssen. Näheres über die geplanten Öffnungszeiten werden Sie in den nächsten Tagen in den Hausaushängen lesen.

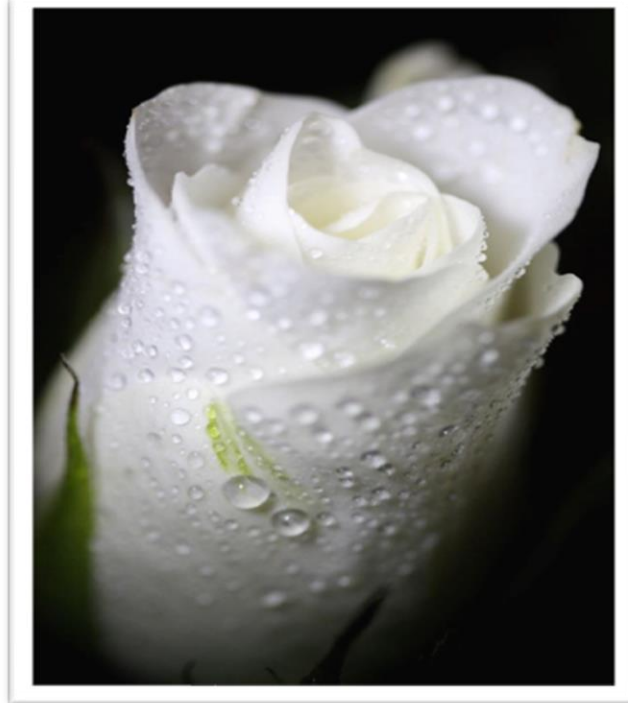
Bei Fragen oder speziellen Wünschen kommen Sie gerne auf uns zu und sprechen Sie Herrn Hieltscher oder Frau Theißen direkt an. Aktuell liegen auf dem Tresen im „Kleinen KaDeWe“ und auf den Wohnbereichen Kataloge der Firma „Bringliesel“, die zum Blättern, Stöbern und Aussuchen einladen.



**Wir danken Ihnen für Ihre jahrelange Treue und für Ihr Verständnis!**

Ihr Betreuungsteam im Herthasee

# Wir gedenken unserer Heimgegangenen



Frau Sigrd Ziegeldecker ist im Alter von 84 Jahren von uns gegangen  
Frau Ulrike Greiner ist im Alter von 78 Jahren von uns gegangen  
Frau Ingeborg Kietzmann ist im Alter 93 von Jahren von uns gegangen

*Du hast den Lebensgarten verlassen,  
doch deine Blumen blühen weiter.*

*Trauerspruch Manfred Hoffmann*

# Wohlfühloase

Die Pflege Ihrer Haut und Ihr Wohlbefinden liegen mir am Herzen!

## **Sandra Morabel**

staatlich anerkannte Kosmetikerin/  
med. Hand- und Fußpflegerin  
Terminvereinbarung unter: 0162/1327082



**Ich bin immer montags für Sie da!**

<b>Massage:</b>	10 min	12 €	15 min	15 €
	20 min	18 €	30 min	25 €

## **Kosmetikbehandlungen**

Grundbehandlung	60 min	45 €
Erweiterte Kosmetik	90 min	65 €
Für stark beanspruchte Haut	90 min	85 €
Färben der Augenbrauen oder Wimpern	10 €	
Zupfen der Augenbrauen, Damenbart oder Kinn	10 €	
Entfernung von Ohren- oder Nasenhaaren	10 €	
mit Warmwachsentfernung	10 €	

## **Fußpflege**

Fußpflege einfach inkl. Fußbad	ab 29,00 €
Fußpflege (med. Sinne: Hühneraugen, Rollnägel usw.)	ab 31,00 €
Fußpflege inkl. Pilzbehandlungen	ab 35,00 €
Lack:	3,00 €
{zusätzlich Klarlack: 5,00 €; oder Ölbehandlung 3,00 € }	



# Telefonliste

## Herthasee Seniorenzentrum

▪ Rezeption	Frau Wohlgehagen	100
▪ Einrichtungsleitung	Frau Schenderlein	120
▪ Pflegedienstleitung	n.n.	130
▪ Sozialdienst	Frau Theißen	400
▪ Haustechnik	Herr Böber	460
▪ Betreuung	Herr Hieltscher	421
▪ Wäscherei	Frau Brandt	244
▪ Hausreinigung	Frau Fröhner	481
▪ Küchenleitung	Herr Rätz	441



## Wohnbereiche

▪ Haus 1	211
▪ Haus 2	221
▪ Haus 3	231

## Ärzte

▪ MVZ Siemensstadt	Allgemeinarzt/Dermatologie		Di. & Do.
▪ Herr Masah	Neurologe/Psychiatrie	23 11 10 20	1x im Monat
▪ Herr Dr. Hahner	Urologe	882 76 98	1x im Monat
▪ Herr Dr. Pawellek	Orthopäde	823 30 27	3-4 Wochen
▪ HNO Zentrum	HNO-Ärzte	2100 21 33	bei Bedarf
▪ Frau Dr. Kleine	Chirurgin	421 085 25	bei Bedarf
▪ Herr Dr. Stephan	Zahnarzt	891 97 30	bei Bedarf

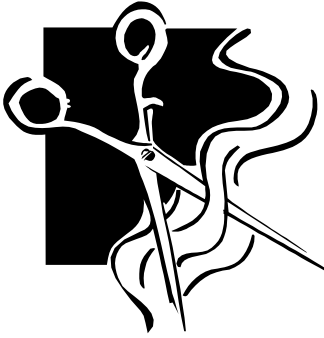
## Apotheke

▪ Burger Apotheke	030 /851 63 05 Bundesallee 92, 12161 Berlin
-------------------	--

## Pflegevisite

Wenn Sie an einer Pflegevisite Ihres Angehörigen teilnehmen möchten, sprechen Sie die Pflegedienstleitung an. Mit der Pflegevisite überprüfen wir regelmäßig, ob die pflegerischen Tätigkeiten stimmig sind oder ob etwas verändert werden muss.

# Service- und Dienstleistungsangebote



## Friseurin

Frau Christine Moser

Zeiten: Dienstag von 09:00 – 13:30 Uhr

Zeiten: Donnerstag von 09:00 – 13:30 Uhr

### Preise

Damen	Waschen und Legen	17 €
	<i>inkl. Haarfestiger und Haarspray</i>	
	Dauerwelle	42 €
	<i>inkl. Schnitt und Frisur</i>	
Herren	Färben	42 €
	<i>inkl. Schnitt und Frisur</i>	
	Haarschnitt	13 €
	Waschen, Schneiden, Fönen	25 €
	Waschen, Schneiden, Legen	25 €

---

## Maniküre und Pediküre

Für die Mani- und Pediküre stehen Ihnen Frau Morabel und Frau Sachs bereit. Sprechen Sie bitte das Pflegepersonal zwecks Terminvereinbarung an.



---

## Logopädie am See

Frau Sabine Adolph

Bismarckallee 23  
14193 Berlin

Tel.: 030 / 896 88 126



## Krankengymnastik

Praxis Hillers und Kuznetsov

Zeiten: Montag bis Freitag  
08:00 – 14:30 Uhr



## Verwahrgeld

Das Verwahrgeld kann bargeldlos, per Überweisung, auf das Grunewald Seniorenpflege Konto eingezahlt werden. Dafür nennen Sie im Verwendungszweck den Vermerk: Verwahrgeld „Name des Bewohners“ (Vertrag Anlage 16).

Sie können aber auch von Montag bis Freitag von **11:00 – 15:00 Uhr** am Empfang Geld abheben oder einzahlen. Bitte achten Sie unbedingt darauf, dass Sie bei der Bareinzahlung kleinere Scheine einzahlen. Es kann nicht gewechselt werden. Das Verwahrgeld kann hier im Haus zum Begleichen der Rechnungen für Friseur, Eis, Maniküre oder Pediküre oder für einen Einkauf im Kiosk uvm. genutzt werden.

## Bewohnerpost

Bitte denken Sie daran, an der Rezeption nach der Eingangspost zu fragen.

# Kalender für April 2024

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
14	1	2	3	4	5	6	7
15	8	9	10	11	12	13	14
16	15	16	17	18	19	20	21
17	22	23	24	25	26	27	28
18	29	30					